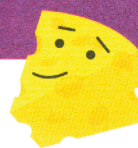




Меню



14

2022 .

| Наименование продуктов | выход | ккал | цена |
|---|----------|------|----------|
| Завтраки младшие | | | |
| Бутерброд с сыром, маслом (батон) | 35/10/6 | 166 | 30руб |
| Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом | 150/5 | 208 | |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | 34 | |
| СУПЫ | | | |
| Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной | 250/11/5 | 130 | 16руб |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | |
| Салат «Витаминный» (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит.) | 60 | 59 | 62,10руб |
| Блинчики со сгущенным молоком | 45/10 | 85 | |
| Биточки рыбные с соусом томатным | 65/25 | 115 | |
| Пюре картофельное | 160 | 87 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 44 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44 | |
| Горячий завтрак старшие | | | |
| Картофель тушёный с мясным фаршем | 160 | 258 | 48руб |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 55 | |
| По выбору | | | |
| Плоды свежие (яблоки) | 120 | 56 | 73руб |
| Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка | 80/10 | 221 | |
| Говядина со стручковой фасолью | 40/50 | 274 | |
| Рис отварной | 180 | 269 | |
| Рагу овощное | 180 | 178 | |
| Напиток из шиповника | 200 | 41 | |
| Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный | 25/20 | 102 | |
| КОМПЛЕКС | | | |
| Спагетти отварные (с мас.растит.) | 110/2 | 181 | 8,30руб |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 33 | |



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение «Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

